

PROMUOVONO,
**MISURE IGIENICHE E COMPORTAMENTALI
DA ADOTTARE PER LA PREVENZIONE
DELL'INFLUENZA**

In collaborazione con:



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*



*Ministero del Lavoro, della Salute
e delle Politiche Sociali*

- ◆ Igiene delle mani: lavare regolarmente le mani con acqua e sapone, soprattutto dopo avere tossito, starnutito e aver soffiato il naso;
- ◆ Corretta gestione delle secrezioni respiratorie: coprire la bocca e il naso quando si tossisce e si starnutisce, possibilmente con un fazzoletto di carta, da gettare immediatamente nella spazzatura dopo l'uso; e suppellettili che sono a contatto con le mani. Effettuare la pulizia da subito, nei casi in cui tali superfici si presentino visibilmente sporche;
- ◆ Non consumare cibi, bevande già assaggiate da altri, o da confezioni non integre;
- ◆ Non mangiare utilizzando posate usate da altri;
- ◆ Non portare alla bocca penne, gomme, matite ed altro materiale di uso scolastico e/o comune;
- ◆ Aerare gli ambienti regolarmente.